

Hortas Urbanas

DESTINATÁRIOS:

Responsáveis pela gestão de hortas urbanas, hortelões, todos os interessados no tema e ainda quem pretende conhecer os princípios básicos sobre como produzir hortaliças em pátio, terraço ou varanda.

OBJECTIVOS:

Nos últimos anos tem-se assistido à criação, no interior de cidades, de hortas urbanas que funcionam como terapia ocupacional ou como complemento ao rendimento familiar, permitindo também reviver experiências passadas. A acção de formação tem como objectivo fornecer, aos utilizadores e gestores desses espaços, conhecimentos essenciais sobre a sustentabilidade do solo, gestão de água de rega, reciclagem de resíduos através do processo de compostagem e vermicompostagem, consociação de culturas, propagação de plantas, entre outras técnicas.

PROGRAMA:

- Agricultura convencional *versus* agricultura biológica/sustentável.
- Código de boas práticas agrícolas.
- Gestão e preparação do solo (mobilização, sideração, solarização, *mulching*, etc.).
- Reciclagem de resíduos agrícolas (compostagem e vermicompostagem).
- Desenvolvimento e gestão do sistema de rega (automático, manual, tipos de equipamento).
- Planeamento da horta urbana ao longo do ano agrícola.
- Controle de pragas e doenças.
- Elaboração de sementeiras.
- Calendário lunar.
- Cuidados necessários contra as condições meteorológicas (ensombramento, mini túneis, manta térmica).
- Conservação de frutas e legumes por desidratação solar.

Nota: A acção de formação é constituída por uma componente teórica em sala e uma parte prática no exterior, sendo que a realização desta última dependerá das condições meteorológicas.

FORMADOR:

Francisco Delgado (*Engenheiro do Ambiente. Consultor e formador na área do Ambiente. Produtor - Quinta da Sanguinheira.*)

CARGA HORÁRIA E CALENDARIZAÇÃO:

7 horas

09 de Outubro

Sábado, das 10h00 às 18h30

INSCRIÇÃO:

50 € (*Isento de IVA, ao abrigo do n.º 14 do artigo 9.º do CIVA.*)

