

Organização e Optimização de Espaços

DESTINATÁRIOS:

Estudantes e profissionais das áreas de arquitectura, design de interiores e decoração, assim como todos os interessados na temática da organização e optimização dos espaços pessoais e profissionais.

OBJECTIVOS:

Adquirir conhecimentos essenciais para a análise de espaços pessoais e profissionais, compreender como organizá-los e optimizá-los, e desenvolver métodos para a sua aplicação prática.

PROGRAMA:

- Evolução histórica do espaço-casa e a necessidade de organização.
- A importância do espaço que nos rodeia para o bem-estar e produtividade.
- Os espaços antes e após pandemia.
- Diferença entre arrumar e organizar.
- Espaço pessoal: a casa (abordagem divisão a divisão).
- Espaço profissional: o escritório.
- A importância da organização nos espaços comerciais.

FORMADORA:

Susete Lourenço (*Consultora de organização e produtividade. Fundadora da Home Optimizer. Formadora certificado pelo IEFP.*)

CARGA HORÁRIA E CALENDARIZAÇÃO:

6 horas

01 de Fevereiro

Sábado, das 10h00 às 17h30

INSCRIÇÃO:

70 € (*Isento de IVA, ao abrigo do n.º 14 do artigo 9.º do CIVA.*)

